

UEX-BEFUND-HÜFTE

Anamnese

Datum:

Name:

Alter:

Arbeit, Mech. Belastung:

.....

Freizeit:

.....

Funkt. Einschränkung:

.....

VAS: Relevante Symptome: Dauer:

Auslöser: kein Auslöser verbessernd/gleich/schlechter

Anfangssymptome: Parästhesien: Ja/Nein

Episode Wirbelsäule: Husten / Niesen: pos. / neg.

Konstante Symptome: Intermittierende Symptome:

Schlechter: Beugen Sitzen/ Aufstehen/Anlaufen Stehen Gehen Treppe Hocke / Knien

Morgen / Tagsüber / Abend Ruhe / Bewegung Schlaf: BL / RL / SL R / L

Andere:

Besser: Beugen Sitzen/ Aufstehen/Anlaufen Stehen Gehen Treppe Hocke / Knien

Morgen / Tagsüber / Abend Ruhe / Bewegung Schlaf: BL / RL / SL R / L

Andere:

Fortgesetzte Aktivität: Besser / Schlechter / Kein Effekt Schlaf gestört: Ja / Nein

Ruhschmerz: Ja / Nein Wo: LWS / Hüfte / Knie / Fuss

Anderes: Schwellung Klicken Blockieren Einknicken / Stürze

Frühere Episoden: Frühere Behandlungen:

Allg. Ges: Gut / Mässig / Schlecht

Medikamente: Keine / NSAR / Analg. / Steroide / Antikoag. / Andere:

Rö / MRT / CT: Ja / Nein Nachtschmerz: Ja / Nein

Operationen:

Trauma: Ja / Nein

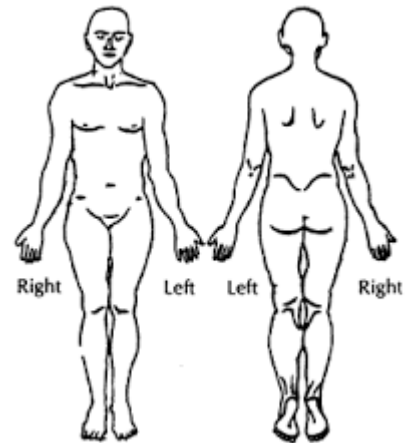
Unerwarteter Gewichtsverlust: Ja / Nein Anderes:

Ziel des Patienten:

Zusammenfassung: akut / subakut / chronisch

Trauma / langsamer Beginn

Zu untersuchende Bereiche: LWS / Hüfte / Knie / Fuss / Andere



Klinische Untersuchung

HALTUNG: Sitzen: Gut / Mäßig / Schlecht Haltungskorrektur: BE / S / KE

Stehen: Gut / Mäßig / Schlecht Haltungskorrektur: BE / S / KE

Anderes:

NEUROLOGIE: NT / Sensibilität / Motorik / Reflex / Neurodynamik

BASIS (Schmerz / Funktion. Aktivität):

Hüfte	Links		Rechts	
Passiv in RL	Schmerz	ROM	Schmerz	ROM
Flexion				
Innenrotation				
Außenrotation				
Adduktion				
Abduktion a) mit gestrecktem Knie b) mit gebeugtem Knie				
Isometrie	Schmerz	Kraft	Schmerz	Kraft
Flexion				
Abduktion				
Adduktion				
Knieextension				
Knieflexion				
Passiv in BL	Schmerz	ROM	Schmerz	ROM
Extension				
Innenrotation bds				
Isometrie	Schmerz	Kraft	Schmerz	Kraft
Innenrotation				
Außenrotation				
Zusatztest	Schmerz	ROM	Schmerz	ROM
Flexion ipsilateral				
Flexion contralateral				
Horizontale Adduktion				
Flexion mit axialem Druck				
Flexion mit axialem Druck contralateral				
Horiz. Add mit axialem Druck				
Neuromeningeale Dehntests*				
Isom. Add in Beugstellungen**				
Hüftextension mit 3 Fixationen				

Myotome

L2 – Iliopsoas
L3 – Quadriceps
L4 – Tibialis ant
L5 – Hallucis longus
S1 – Triceps surae

Dermatome

L2 – Leiste
L3 – Reithose
L4 – Radlerhose
L5 – Badelatschen
S1 – Generalsstreifen

Fazit

Hyperalgesie

primär:

Kontraktile

Kapselmuster

Kapsel

Bänder

Nerv

Bursa

Sekundär (Hinterhorn)

Segment:

Terziär (Seitenhorn)

Segment:

ZNS

Behandlung:

1.

2.

* 1.SLR => Dura 2. PF+Supi+Inversion=>Ischadicus, Tibialis, Plantaris Lat+Comm 3. DE+gr. Zeh Ext => Ischa., Tibialis, Plantaris medial

