

UEX-BEFUND-FUSS

Anamnese

Datum:

Name:

Alter:

Arbeit, Mech. Belastung:

.....

Freizeit:

.....

Funkt. Einschränkung:

.....

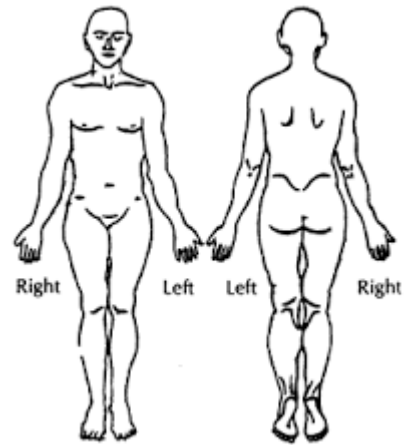
VAS: Relevante Symptome: Dauer:

Auslöser: kein Auslöser verbessernd/gleich/schlechter

Anfangssymptome: Parästhesien: Ja/Nein

Episode Wirbelsäule: Husten / Niesen: pos. / neg.

Konstante Symptome: Intermittierende Symptome:



Schlechter: Beugen Sitzen/Aufstehen/Anlaufen Stehen Gehen Treppe Hocke / Knien

Morgen / Tagsüber / Abend Ruhe / Bewegung Schlaf: BL / RL / SL R / L

Andere:

Besser: Beugen Sitzen/Aufstehen/Anlaufen Stehen Gehen Treppe Hocke / Knien

Morgen / Tagsüber / Abend Ruhe / Bewegung Schlaf: BL / RL / SL R / L

Andere:

Fortgesetzte Aktivität: Besser / Schlechter / Kein Effekt Schlaf gestört: Ja / Nein

Ruhschmerz: Ja / Nein Wo: LWS / Hüfte / Knie / Fuss

Anderes: Schwellung Klicken Blockieren Einknicken / Stürze

Frühere Episoden: Frühere Behandlungen:

Allg. Ges: Gut / Mässig / Schlecht

Medikamente: Keine / NSAR / Analg. / Steroide / Antikoag. / Andere:

Rö / MRT / CT: Ja / Nein Nachtschmerz: Ja / Nein

Operationen:

Trauma: Ja / Nein

Unerwarteter Gewichtsverlust: Ja / Nein Anderes:

Ziel des Patienten:

Zusammenfassung: akut / subakut / chronisch Trauma / langsamer Beginn

Zu untersuchende Bereiche: LWS / Hüfte / Knie / Fuss / Andere



Klinische Untersuchung

HALTUNG: Sitzen: Gut / Mäßig / Schlecht Haltungskorrektur: BE / S / KE

Stehen: Gut / Mäßig / Schlecht Haltungskorrektur: BE / S / KE

Anderes:

NEUROLOGIE: NT / Sensibilität / Motorik / Reflex / Neurodynamik

BASIS (Schmerz / Funktion. Aktivität):

Fuß	Links		Rechts	
	Schmerz	ROM	Schmerz	ROM
Passiv in RL				
Plantarflexion (OSG)				
Dorsalextension				
a) Knie in Ext.				
b) in Flx				
c) mit reziproker Hemmung				
Valgisierung (USG)				
Varisierung (USG)				
Plantarflexion				
Dorsalextension				
Abduktion				
Adduktion				
Pronation				
Supination				
Plantarflexion mit Varisierung Adduktion Supination				
Plantarflexion Valgisierung Abduktion Pronation				
Isometrie	Schmerz	Kraft	Schmerz	Kraft
Plantarflexion				
Dorsalext +KG in Ext				
Dorsalext +KG in Flx				
Pronation				
Supination				

Myotome

L2 – Iliopsoas
L3 – Quadriceps
L4 – Tibialis ant
L5 – Hallucis longus
S1 – Triceps surae

Dermatome

L2 – Leiste
L3 – Reithose
L4 – Radlerhose
L5 – Badelatschen
S1 – Generalsstreifen

Fazit

Hyperalgesie

primär:

Kontraktil

Kapselmuster

Kapsel

Bänder

Nerv

Bursa

Sekundär (Hinterhorn)

Segment:

Terziär (Seitenhorn)

Segment:

ZNS

Behandlung:

1.

2.

