

# UEX-BEFUND-FUSS

## Anamnese

Datum: .....

Name: .....

Alter: .....

Arbeit, Mech. Belastung: .....

.....

Freizeit: .....

.....

Funkt. Einschränkung: .....

.....

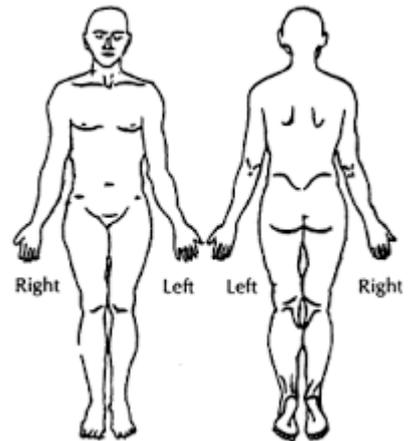
VAS: ..... Relevante Symptome: ..... Dauer: .....

Auslöser: ..... kein Auslöser      verbessernd/gleich/schlechter

Anfangssymptome: ..... Parästhesien: Ja/Nein

Episode Wirbelsäule: ..... Husten / Niesen: pos. / neg.

Konstante Symptome: ..... Intermittierende Symptome: .....



**Schlechter:** Beugen Sitzen/ Aufstehen/Anlaufen Stehen Gehen Treppe Hocke / Knien

Morgen / Tagsüber / Abend      Ruhe / Bewegung      Schlaf: BL / RL / SL R / L

Andere: .....

**Besser:** Beugen Sitzen/ Aufstehen/Anlaufen Stehen Gehen Treppe Hocke / Knien

Morgen / Tagsüber / Abend      Ruhe / Bewegung      Schlaf: BL / RL / SL R / L

**Andere:** .....

Fortgesetzte Aktivität: Besser / Schlechter / Kein Effekt      Schlaf gestört: Ja / Nein

Ruhschmerz: Ja / Nein      Wo: LWS / Hüfte / Knie / Fuss

Anderes: Schwellung Klicken Blockieren Einknicken / Stürze .....

Frühere Episoden: ..... Frühere Behandlungen: .....

Allg. Ges: Gut / Mässig / Schlecht .....

Medikamente: Keine / NSAR / Analg. / Steroide / Antikoag. / Andere: .....

Rö / MRT / CT: Ja / Nein ..... Nachtschmerz: Ja / Nein

Operationen: .....

Trauma: Ja / Nein .....

Unerwarteter Gewichtsverlust: Ja / Nein      Anderes: .....

Ziel des Patienten: .....

Zusammenfassung: akut / subakut / chronisch

Trauma / langsamer Beginn

Zu untersuchende Bereiche: LWS / Hüfte / Knie / Fuss / Andere .....



## Klinische Untersuchung

HALTUNG: Sitzen: Gut / Mäßig / Schlecht      Haltungskorrektur: BE / S / KE

Stehen: Gut / Mäßig / Schlecht      Haltungskorrektur: BE / S / KE

Anderes: .....

NEUROLOGIE: NT / Sensibilität / Motorik / Reflex / Neurodynamik .....

BASIS (Schmerz / Funktion. Aktivität): .....

Fuß	Links		Rechts	
	Schmerz	ROM	Schmerz	ROM
<b>Passiv</b> in RL				
Plantarflexion (OSG)				
Dorsalextension				
a) Knie in Ext.				
b) in Flx				
c) mit reziproker Hemmung				
Valgisierung (USG)				
Varisierung (USG)				
Plantarflexion				
Dorsalextension				
Abduktion				
Adduktion				
Pronation				
Supination				
Plantarflexion mit Varisierung Adduktion Supination				
Plantarflexion Valgisierung Abduktion Pronation				
<b>Isometrie</b>	Schmerz	Kraft	Schmerz	Kraft
Plantarflexion				
Dorsalext +KG in Ext				
Dorsalext +KG in Flx				
Pronation				
Supination				

### Myotome

L2 – Iliopsoas  
L3 – Quadriceps  
L4 – Tibialis ant  
L5 – Hallucis longus  
S1 – Triceps surae

### Dermatome

L2 – Leiste  
L3 – Reithose  
L4 – Radlerhose  
L5 – Badelatschen  
S1 – Generalsstreifen

### Fazit

#### Hyperalgesie

primär:

Kontraktil

Kapselmuster

Kapsel

Bänder

Nerv

Bursa

#### Sekundär (Hinterhorn)

Segment:

#### Terziär (Seitenhorn)

Segment:

### ZNS

### Behandlung:

1. ....

2. ....

