

OEX-BEFUND-ELLENBOGEN

Anamnese

Datum:

Name:

Alter:

Arbeit, Mech. Belastung:

.....

Freizeit:

.....

Funkt. Einschränkung:

.....

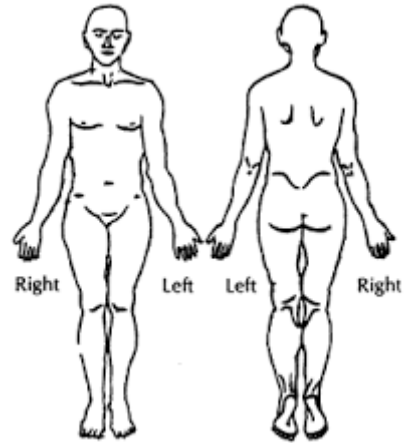
VAS: Relevante Symptome: Dauer:

Auslöser: kein Auslöser verbessernd/gleich/schlechter

Anfangssymptome: Parästhesien: Ja/Nein

Episode Wirbelsäule: Husten / Niesen: pos. / neg.

Konstante Symptome: Intermittierende Symptome:



Schlechter: Beugen Sitzen Kopf drehen Ankleiden Arm heben Greifen

Morgen / Tagsüber / Abend Ruhe / Bewegung Schlaf: BL / RL / SL R / L

Andere:

Besser: Beugen Sitzen Kopf drehen Ankleiden Arm heben Greifen

Morgen / Tagsüber / Abend Ruhe / Bewegung Schlaf: BL / RL / SL R / L

Andere:

Fortgesetzte Aktivität: Besser / Schlechter / Kein Effekt Schlaf gestört: Ja / Nein

Ruhschmerz: Ja / Nein Wo: HWS / Schulter / Ellbogen / Hand

Anderes: Schwellung Einschießen Klicken Blockieren Subluxieren

Frühere Episoden: Frühere Behandlungen:

Allg. Ges: Gut / Mässig / Schlecht

Medikamente: Keine / NSAR / Analg. / Steroide / Antikoag. / Andere:

Rö / MRT / CT: Ja / Nein Nachtschmerz: Ja / Nein

Operationen:

Trauma: Ja / Nein

Unerwarteter Gewichtsverlust: Ja / Nein Anderes:

Ziel des Patienten:

Zusammenfassung: akut / subakut / chronisch

Trauma / langsamer Beginn

Zu untersuchende Bereiche: HWS / Schulter / Ellbogen / Hand / Andere



Klinische Untersuchung

HALTUNG: Sitzen: Gut / Mäßig / Schlecht Haltungskorrektur: BE / S / KE

Stehen: Gut / Mäßig / Schlecht Haltungskorrektur: BE / S / KE

Anderes:

NEUROLOGIE: NT / Motorik / Sensibilität / Reflex / Neurodynamik

BASIS (Schmerz / Funktion. Aktivität):

Ellenbogen	Links		Rechts	
	Schmerz	ROM	Schmerz	ROM
Passiv				
EXT				
FLX				
SUPI				
PRON				
Extras				
Valgisierung				
Varisierung				
Isometrie				
EXT				
FLX				
SUPI				
PRON				
FLX+Dorsalext.				
Ext+Palmarflx.				
Extras				
AR+ABD				
Dorsalext.				
Palmarflex				
Radialdukt.				

Myotome

C4 – Trapezius
 C5 – Deltoideus
 C6 – Biceps
 C7 – Triceps
 C8 – Daumen
 Th1 – Interossei

Dermatome

C4 – Trapeziusbereich
 C5 – Oberarm
 C6 – Daumen
 C7 – Mittelfinger
 C8 – Kleinfinger

Fazit

Hyperalgesie

primär:

Kontraktil

Kapselmuster

Kapsel

Bänder

Nerv

Bursa

Sekundär (Hinterhorn)

Segment:

Terziär (Seitenhorn)

Segment:

ZNS

Behandlung:

1.

2.

3.

