

Schulter

Kapselmuster AR – ABD – IR 3-2-1

1.	A k t i v	Elevation beidseitig		
2.		Elevation unilateral (Schmerzhafter Bogen)	ACG (unteres Ligament) Acromium Lig. Coracoacromiale B. Subacromiodeltoidea B. Subcoracoidea Tuberculum Majus Tuberculum Minus	M. Supraspinatus Typ 1,3 M. Infraspinatus Typ 1 M. Subscapularis (cranialer Typ) M. Bicepsbrachii caput longum
3.	P a s s i v	Glenohumorale Abduktion	Kapselmuster B. Subacromiodeltoidea B. Subcoracoidea	
4.		Aussenrotation	Kapselmuster Vordere Kapsel B. Subcoracoidea	M. Teres minor M. Subscapularis
5.		Innenrotation	Kapselmuster ACG SCG B. Subcoracoidea	M. Infraspinatus M. Teres Major M. Latissimus dorsi M. Pectoralis majus M. Bicepsbrachii longus
6.		Horizontale Adduktion	ACG SCG B. Subcoracoidea	M. Supraspinatus M. Infraspinatus M. Teres Major
7.		Horizontale Aussenrotation	ACG SCG B. Subcoracoidea	M. Infraspinatus M. Subscapularis (cuadaler Typ) N. Suprascapularis
8.	I s o m e t r i s c h	Abduktion		
9.		Adduktion		M. Pectoralis M. Teres major M. Latissimus dorsi M. Teres minor M. Bicepsbrachii caput breve
10.		Innenrotation		M. Teres major M. Latissimus dorsi M. Pectoralis major M. Subscapularis
11.		Aussenrotation		M. Teres Minor M. Teres Major
12.		Ellenbogen Flex		M. Bracichalis M. Bracioradialis M. Biceps brachii
13.		Ellenbogen Ext	ACG (unteres Ligament) Acromium Lig. Coracoacromiale B. Subacromiodeltoidea B. subcoracoidea	M. Tricepsbarchii M. Supraspinatus Typ 1,3 M. Infraspinatus Typ 1 M. Subscapularis (cranialer Typ) M. Bicepsbrachii caput longum

