

# Knie

Kapselmuster: Flex – Ext 3 -1

Besonderheiten: Corpous Librum

1.	P a s s i v e  T e s t	Schwellung / Temperatur	Ödem / Entzündung	
2.		Flexion	Menisci bds Vordere Kapsel Lig. Patellae Bakerzyste Osgood-Schlatter Plicae Parapatellaris Prox Tibiofibulargelenk Hoffitis Chron. Lig. Collaterale Mediale Schmerzhafter Bogen des Traktus bei 30°	M. Quad. Femoris M. Biceps femoris
3.		Extension	hintere Kapsel VKB Plicae Mediopatellaris Menisci bds Prox. Tibiofibulargelenk Chron. Lig. Collaterale Mediale Bakerzyste Recessus suprapetallaris?	
4.		Aussenrotation	Menisci bds Lig. Collaterale Mediale & Laterale Hypermobil => VKB mediale Coronarys	M Biceps femoris M Popliteus M Semimembranosus Eck
5.		Innenrotation	Menisci bds Lig collaterale mediale laterale Coronarys HKB + VKB	M Biceps
6.		Passive Varisierung	Mediale Meniscus Lig Collateral laterale (Laterale Kapsel bei Ext) (Laterale Coronarys) Tratus Iliotibialis	
7.		Passive Valgisierung	laterale Meniscus Lig Collaterale mediale (Mediale Kapsel bei Ext) (mediale Coronarys)	
8.		Schublade in 90°	VKB	
9.		Medialver- schiebung der Tibia	Wenig Mobilität erwartet VKB Minisci	
10.		Lateralver- schiebung der Tibia	Wenig Mobilität erwartet HKB Minisci	



## Knie

11	I s o m e t r i s c h e  T e s t s	Extension	Recessus suprapetallaris? Tuberostitas tibiae Hoffitis Osgood-Schlatter Sinding-Larsen Mensici	M Quadriceps Femoris Tracus Iliotibialis
12		Flexion	Prox. Tibiofibulargelenk Pes Anserinus Superficialis (Semitendinosus, Gracilis, Satorius) Pes Anserinus Profundus (Semimembranosus) Menisci Bakerzyste B Submembranosa (Lig Collaterale mediale)	M Biceps femoris M Ischiocurale M Popliteus
13		Aussen- rotation	prox Tibiofibulargelenk mit Flex => Aussenmeniscus	M Biceps femoris Tratus iliotibialis
14		Innen- rotation	Menisci bei Flx (hintere Kapsel)	M Semitendinosus M Satorius M Gracilis M Semimembranosus M Popliteus
15		Schwellung / Temperatur	Ödem / Entzündung	