

Hüfttests - in Rückenlage

Kapselmuster: IR 3- alle anderen Richtungen 1

Besonderheiten: M Bechterew zeigt Kapselmuster, M Perthes pos Trendelenburg, Corpus liberum, Labrum, Sign of the buttock (Lasegue schmerzhaft pos., Flx ist pass. eingeschränkt, kein Kapselmuster, keine Bandscheibenproblematik), Coxa Saltans (a. Tractus über Trochanter, b. Iliopsoas über Pecten ossis pubis)

1.	P a s s i v	Flexion	Impingment => Zusatztests Athrose, Athritis Tumor bei sehr starken Schmerzen Sign of the buttock Bursitis iliopectinea Coxitis fugans Epiphysiolysis capitis femoris nur ROM Bursitis subtrochanterica	N Obturatorius
2.		Innen-rotation	Athrose, Athritis, M. Bechterew Hüftdyplasie bds Epiphysiolysis capitis femoris nur ROM	M Piriformis 0° Hüftflx N Obturatorius
3.		Aussen-rotation	Bursitis iliopectinea Bursitis subtrochanterica	M Piriformis 90° Hüftflx M Iliopsoas L1-4
4.		Adduktion	Bursitis subtrochanterica	
5.		Abduktion a) mit gestrecktem Knie b) mit gebeugtem Knie	Epiphysiolysis capitis femoris nur ROM	M Satorius L1-4 M Adductor Longus L2-4 M Pectineus L2-4 N Obturatorius M Gracilis L2-4 (b.)
6.	I s o m e t r i s c h	Flexion	Hernien nur S, Traktiosfrakturen Abdominaler Tumor. Metastasen prox. FemurSchmerz und Kraftverlust Nur Kraftverlust Wurzelprob9	M Rectus femoris L2-4 M Satorius L1-4 M Iliopsoas L1-4
7.		Abduktion	Bursitis subtrochanterica (Diff. Impingment N. Cutaneus femoralis lat., Tendopathie Trac. Iliotibialis)	M gluteus med +min M Tensor fasciae latae Tractus iliotibialis
8.		Adduktion		M Satorius L1-4 M Adductor Longus L2-4 M Gracilis L2-4 M Pectineus L2-4 N Obturatorius
9.		Knie-extension		M Rectus femoris L2-4 M Quadriceps L2-4
10		Knie-flexion	Bursitis iliopectinea Bursitis ischadica (Diff. S1,S2, Insertionstendopathie der Ischios)	M semintendinosus L5-S2 M Semimembranosus L5-S2 M Biceps femoris L5-S2

Hüfttests – in Bauchlage

11.	P a s s i v	Extension	Bursitis iliopectinea	M Iliopsoas L1-4
12.		Innenrotation beide Seiten !!!	Athrose Arthritis M. Bechterew Hüftdyplasie bds Epiphysiolysis capitis femoris nur ROM	M Piriformis 0° Hüftflx N Obturatorius
13.	I s o m e t r i s c h	Innenrotation		M Iliopsoas L1-4 M Gluteus min L4-5 M Tensor fasciae I L4-5
14.		Außenrotation		M Satorius L1-4 N Obturatorius (abgeschwächt)
15.		Knieflexion	Bursitis iliopectinea Bursitis ischadica (Diff. S1,S2, Insertionstendopathi e der Ischios)	M semintendinosus L5-S2 M Semimembranosus L5-S2 M Biceps femoris L5-S2 N. Femoralis
16.		Knieextension		M Rectus femoris L2-4 M Quadriceps L2-4

Einklemmungstest

17.		Flexion ipsilateral		M. rectus femoris M. satorius
18.		Flexion contralateral	B. iliopectinea	M. iliopsoas
19.		Horizontale Adduktion		Adduktoren

Bänderdehntests

20.		Flexion mit axialem Druck	Lig. Sacrotuberale	
21		Flexion mit axialem Druck contralateral	Lig. Sacrotuberale	M. piriformis
22.		Horizontale Adduktion mit axialem Druck	Lig. iliolumbalia	

Neuromeningeale Dehntests

23.	P a s s i v	Neuromeningeale Dehntests		
24.		Isometrische Adduktion in verschiedenen Beugstellungen der Hüfte		
25.		Hüftextension mit Tuber Ischadicum fixiert		
26.		Hüftextension mit Os Sacrum fixiert		
27.		Hüftextension mit weiterlaufende LWS Bewegung		

