

Fuß

Besonderheiten: Corpus Librum
Kapselmuster: Plantarflexion – Dorsalextension 2 – 1

1.		Plantarflexion (OSG)	Kapsel Instabile Malleolengabel Lig Tabofibulare anterius Lig Tibiotalare anterius B Tendinis Calcanei B Calcanei Periostosis tibiae post. Proc. Posterior Tali	M Extensor Digitorum Longus M Extensor Hallucis Longus
2.	P a s s i v e T e s t	Dorsalextension a) Knie in Ext b) Knie in Flx c) mit reziproker Hemmung (OSG)	c) dorsale Kapsel c) Periostosis anterior & lateralis	a) M Triceps Surae b) M Soleus c) Achillissehne
3.		Valgisierung (USG)	Lig Cacaneonaviculare plantare	
4.		Varisierung (USG)	Lig Cacaneonaviculare plantare	
5.		Plantarflexion	Rheumatoide Arthritis Mediotarsale Überlastung => Hypermobil	
6.		Dorsalextension	Rheumatoide Arthritis Mediotarsale Überlastung => Hypermobil	
7.		Abduktion	Rheumatoide Arthritis	
8.		Adduktion	Rheumatoide Arthritis	
9.		Pronation	Rheumatoide Arthritis Periostosis Lateralis mediotarsale Überlastung	M Tibialis Anterior
10.		Passive Supination	Rheumatoide Arthritis Cuboidrotation Mediotarsale Überlastung	M Peroneii Longus + Brevis
11.		Plantarflexion mit Varisierung Adduktion Supination	Lig Talofibulare anterius Lat Kapsel Cuboid	
12.		Plantarflexion Valgisierung Abduktion Pronation	Lig Tibiotalare anterius Mediale Kapsel	

Fuß

11 .	I s o m e t r i s c h e	Extension	M Tibialis Anterior M Peroneus M Extensoren digitorum longus M hallucis longus (Shin-splints)
12 .		Flexion	M Triceps surae M peroneii
13 .	T e s t s	Pronation	Cuboidrotation M Peroneii longus und brevis
14 .		Supination	M tibialis Anterior Posterior M flexor digitorum longus M Flexor Hallucis longus